

## **Forebygging av malaria ved akutt porfyrisykdom (AIP, PV, HCP).**

Folkehelseinstituttet har utgitt et hefte med nasjonale anbefalinger for forebygging av malaria. Hftet inneholder dels generelle råd og dels råd for hvert enkelt reisemål: [Folkehelseinstituttet - forebygging av malaria hos reisende](#).

Forebyggende legemidler mot malaria er litt vanskelige siden mange av de aktuelle preparater kan utløse porfyrianfall.

### **Plasmodium falciparum-malaria**

Det finnes to aktuelle legemidler som beskytter mot Plasmodium falciparum-malaria: Lariam og Malarone. Malarone er ikke anbefalt til pasienter med akutt porfyri, grunnet manglende erfaring. Lariam (meflokin) er derimot førstehånds legemiddel, men har noen ganger neuropsykiatriske bivirkninger (se [felleskatalogen](#)). Ofte prøver man derfor noen doser før avreise for å se om man tåler middelet.

Den akutte porfyrisykdommen Porphyria variegata (PV) er relativt hyppig forekommende i Sør-Afrika, og erfaringen med malariamidler og porfyri er derfor lang større i Sør-Afrika enn på den nordlige halvkule. Porfyrisenteret i Cape Town anbefaler Lariam og det har ikke vært rapportert at dette legemiddelet har utløst noen porfyrianfall:

<http://web.uct.ac.za/depts/porphyria/professional/prof-malaria.htm>

### **Generelle reiseråd ved porfyrisykdom**

NAPOS anbefaler at alle som skal reise utenlands tar med seg porfyri ID-kortet som viser at en er diagnostisert med porfyrisykdom. Kortet inneholder informasjon på engelsk og kan være nyttig dersom du trenger helsehjelp mens du er på reise.

Bergen, 22.05.2006

Atle Brun  
Overlege NAPOS