

Prosjekttittel og REK-nr: 2017/1387 Risiko for kneprotese og funksjon etter fokal bruskskade i kne

Bakgrunn: Avgrensede (fokale) bruskskader er svært vanlig og kan gi mye smerteplager for pasienten. Det er flere etablerte behandlingsmetoder for slike bruskskader, men vi har mangelfull kunnskap om langtidsresultatene etter slik behandling. Tidligere studier tyder på at pasienter med fokal bruskskade har en øket risiko for senere kneprotese. Hvor høy denne risikoen er sammenliknet med normalbefolkningen er imidlertid ukjent.

Hovedmål: Kartlegge langtidsresultat og proteserisiko etter behandling for fokal bruskskade i kne.

Delmål 1: Kartlegge langtidsresultat etter fokal bruskskade i kne målt med pasientrapportert utfallsmål (PROM).

Delmål 2: Kartlegge risikoen for kneprotese etter behandling for fokal bruskskade i kne og sammenligne denne med risikoen i den norske normalbefolkningen.

Delmål 3: Sammenligne PROM etter kneprotesekirurgi hos pasienter med tidligere fokal bruskskade i kneet med PROM hos pasienter med kneprotese av andre årsaker.

Metode: Pasienter behandlet for fokal bruskskade i kneet ved 6 norske sykehus i perioden 1999-2012 er kontaktet for deltakelse i studien. Inklusjonskriterier er pasient over 18 år ved operasjonstidspunkt med artroskopisk (kikhull-operasjon) verifisert og klassifisert fokal bruskskade. Minimum en type pasientrapportert utfallsmål måtte være tilgjengelig fra før operasjonen. Eksklusjonskriterier er bruskskade vurdert som artrose(slitasje) ved operasjonstidspunkt eller såkalt «kissing-lesion».

Samtlige mulige deltakere er kontaktet per post og samtykke til deltakelse er innhentet. Pasientene ble også tilsendt spørreskjema med spørsmål om demografiske data, aktivitetsnivå og eventuell senere kirurgi i samme kne. I tillegg fikk de tilsendt samme PROM som var brukt før brusksoperasjonen og Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS).

322 (65%) av de aktuelle pasientene samtykket til deltakelse i forskningsprosjektet. Pasientkohorten er koblet til Nasjonalt Register for Leddproteser for å kontrollere hvilke pasienter som har fått kneprotese i oppfølgingsperioden.

Resultatene vil bli publisert i tre artikler i internasjonale fagfelleverderte tidsskrift.

Tidshorisont: Studien planlegges ferdigstilt i 2023

Kontaktinformasjon: Hvis du har spørsmål til studien, kan du kontakte Thomas Birkenes (thomas.birkenes@uib.no)