

E+



E+ er ein produktserie med høgt næringsinnhald tilpassa behovet til personar som har utfordringar med å klare å ete nok, for eksempel enkelte sjuke og eldre. Målet med produkta er å bidra til å gi eit betre mattilbod til personar med risiko for underernæring.

Ernæringsmiljøet ved Haukeland universitetssjukehus sakna gode og smakfulle, matvarebaserte, energi- og næringstette produkt som kan vere lett å få i seg for pasientar med dårleg appetitt. Saman med Bergen kommune utfordra dei næringsmiddelindustrien til å vere med å utvikle slike produkt.

Litt ekstra

E+ produkta er basert på vanleg mat og drikke. Dei er tilsett ekstra energi, protein, vitamin- næringsstoff som det kan bli for lite av dersom matinntaket er lavt.

Utprøvd

Produkta er utvikla etter ønskje frå mange ulike helse- og kjøkkenpersonell i institusjonane og i samarbeid med kliniske ernæringsfysiologar ved Haukeland universitetssjukehus. Produkta er testa av brukarar, helsepersonell og kjøkkenpersonell i Bergen.

Førebyggjer

Hovudmålet med tilpassa produkt er å bidra til å førebyggje underernæring. 25 prosent av alle vaksne, innlagte pasientar er underernærte viser kartleggingar frå Haukeland universitetssjukehus.



Tilgjengeleg

E+ er tilgjengeleg for storhushaldning og blir brukt i sjukehus, sjukeheimar og i andre helseinstitusjonar. E+ er per i dag ikkje tilgjengeleg i daglegvarebutikkar. Enkelte institusjonar har utsal av E+ produkta.

Finansiering

E+ produkta er utvikla i eit samarbeid mellom Bergen kommune, TINE SA, og Haukeland universitetssjukehus med støtte frå Innovasjon Norge. InnoMed og Innovest bidrog til å initiere prosjektet.

Kontakt

Forsknings- og utviklingsavdelinga
Seksjon for fag og utdanning
Haukeland universitetssjukehus
Telefon: 05300

