

13.03.2022

Prosjekttittel og REK nr: 2020/44572 Fysisk aktivitet etter totalprotese i hoften

Innledning: Grunnet økende levealder i befolkningen og økte forventninger til fysisk aktivitet blant pasienter som gjennomgår hofteprotesekirurgi, ønsker vi i dette prosjektet å belyse fysisk aktivitet hos middelaldrende pasienter operert med hofteprotese.

Mål: Vi ønsker å sammenligne fysisk aktivitetsnivå blant folk med hofteprotese med normalbefolkningen. Vi ønsker å finne ut om ut om fysisk aktivitet er assosiert med aseptisk løsning av en moderne hofteprotese med "highly crosslinked polyethylene" (HXLPE). Vi ønsker å få kunnskap om pasienters fysiske aktivitetsnivå også etter reoperasjon av en hofteprotese.

Materiale og metoder: Vi har definert 2 kohorter i Nasjonalt register for leddproteser med pasienter i alderen 40-75 år hvor alle har fått innsatt hofteprotese med HXLPE i tidsrommet 2005-12. Dette gir gjennomsnittlig 8 års oppfølgingstid etter inngrepet. Den første kohorten består av pasienter hvor det ikke er registrert reoperasjoner etter primæroperasjonen (n=856). Den andre kohorten består av pasienter som er reoperert grunnet aseptisk løsning av protesen (n=176). Normalbefolkningen er representert av en kohort med samme alder fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT 3) (n=53441). Data er innhentet ved bruk av spørreskjema. I den første artikkelen sammenlignes egenrapportert fysisk aktivitet mellom protesekohorten uten registrerte reoperasjoner og normalbefolkningen fra HUNT 3 ved bruk av 3 spørsmål om frekvens, intensitet og varighet av trening. Spørsmålene er tidligere validert og svarene regnes om til en index som analyseres i en regresjonsanalyse kontrollert for alder, kjønn og BMI. Den andre artikkelen er en kasus-kontrollstudie, hvor pasienter som er reoperert grunnet aseptisk løsning av protesen (kasus) sammenlignes med pasienter hvor det ikke er registrert reoperasjoner (kontroller). Egenrapportert fysisk aktivitet måles med «University of California, Los Angeles (UCLA) aktivitetsskala» som rapporteres fra når de var på sitt beste etter den primære hofteoperasjonen. Vi analyserer resultatet med logistisk regresjon kontrollert for alder, kjønn, BMI, ASA-score, type protese og operasjonstilgang. I den siste artikkelen ønsker vi å få fram fysisk aktivitetsnivå målt med UCLA aktivitetsskala etter at pasientene har hatt reoperasjon grunnet aseptisk løsning. Vi vil også gjengi generell opplevelse av helse og hoftefunksjon ved spørreskjemaene EQ5D og Hip disability and Osteoarthritis outcome score (HOOS).

Resultat: Data er samlet inn og analyse pågår. Det er planlagt publikasjon av 3 artikler i fagfelleverdert internasjonalt tidsskrift.

Tidshorisonen: Artikkelen er planlagt publisert innen 31.08.24

Kontaktinformasjon: Dersom du har spørsmål til prosjektet kan du ta kontakt med Jakob Vangen Nordbø som er doktorgradsstipendiat og daglig leder av prosjektet; jakob.nordbo@medisin.uio.no eller Asbjørn Årøen, professor og prosjektleder; asbjorn.aroen@medisin.uio.no.