

## Høy belastning i ung alder – risiko for tidlig leddprotese

Prosjekttittel og REK nr.: 2018/1782 Høy leddbelastning i ung alder - risiko for tidlig leddprotese

Prosjektperiode: 2018 – 2024

**Innledning:** Toppidrettsutøvere har ofte en høy, ensidig og vedvarende belastning av ulike ledd i kroppen. Dette kan medføre skader av ulike typer man ikke vet langtidskonsekvensene av. I tillegg vet vi at mange unge utøvere slutter før de blir toppidrettsutøvere på grunn av skader.

**Mål:** I denne studien vil vi se på en gruppe av tidligere toppidrettsutøvere og hvilken risiko disse har for å få leddproteser i ulike ledd (hofta, kne osv.), sammenlignet med den risikoen befolkningen har for å få leddproteser.

**Materiale og metoder:** Studien baserer seg på en datainnsamling fra toppidrettsutøvere i Norge. Data fra rundt 3000 utøvere, fra 50 ulike idrettsgrener, som enten representerte Norge (landslag) eller var på topp 3 plassering i Norge i perioden 1936 til 2006 var samlet inn i et tidligere prosjekt ved kreftregisteret. Opplysninger fra disse ble så koblet med informasjon om mulig innsetting av leddprotese fra leddproteseregisteret.

Denne studien vil benytte ulike statistiske metoder for å illustrere risikoen for å få leddprotese for idrettsutøverne. Blant de statistiske metodene er standardisert insidensratio (SIR), modeller for forventet overlevelse og traktplott.

**Resultat:** Funn fra dette studieprosjekt vil bli publisert i fagfelleurdert internasjonalt tidsskrift. Det er planlagt 3 fagfelleurderte artikler i prosjektet. En artikkel på risikoen for hofteproteser er innsendt. Resultater fra prosjektet kan ha implikasjoner for skadeforebygging både for toppidrettsutøvere, men også for yngre utøvere.

**Tidshorisonen:** Studien er planlagt å avsluttes 31.12.2024 med forbehold om endringsmelding og godkjenning om forlengelse fra REK.

**Kontakt informasjon:** Dersom du har spørsmål vedrørende studien kan det sendes e-post til professor Stein Atle Lie ([stein.lie@helse-bergen.no](mailto:stein.lie@helse-bergen.no)), Daniel Nilsen ([daniel.hoseth.nilsen@helse-bergen.no](mailto:daniel.hoseth.nilsen@helse-bergen.no)) eller professor Ove Furnes ([ove.nord.furnes@helse-bergen.no](mailto:ove.nord.furnes@helse-bergen.no))