

Psykisk helsetilbod for ungdom på nett



Foto: Colourbox

Angst hos barn og unge har ein negativ innverknad på deira livskvalitet. Studiar viser at angst ofte er primærlidinga, og at depresjon og rusbruk oppstår i etterkant av ei angstliding. Det finst effektive behandlingar for angstlidingar, men tilgangen på desse er begrensa på grunn av manglande diagnostisering og tilgang til kvalifiserte behandlarar.

I prosjektet «Psykisk helse for ungdom på nett» vil vi teste eit program som er utvikla i Australia. I første omgang vil internettbehandlinga komme i tillegg til ordinær klinisk kontakt.

Dersom vi finn at behandling via nett er effektivt, vil ho kunne brukast for å nå fleire pasientar med angst i kommunehelsetenesta og i sjukehusa. I Noreg har internettbehandling retta mot barn, unge og deira familiar ikkje vore prøvd ut før.

Nytteeffekt

- Auke tilgang til behandling.
- Redusere reisetid for familiar som bor langt frå poliklinikken.
- Stimulere til bruk av eigne ressursar.
- Tilgang på evidensbasert behandling.
- Tilgang til behandlingssinnhald mellom terapitimane.
- Nye løysingar for å engasjere barn og unge i behandling.

Brukarane

Barn og unge (14-18 år) saman med foreldre/pårørande og terapeut.

Samarbeid

Prosjektet er eit samarbeid mellom eMeistring og Klinikken psykisk helsevern for barn og unge.



Finansiering

Prosjektet mottok støtte frå Helse Vest.

Kontakt

Liv Kleve
klinikkdirektør
Klinikk Psykisk helsevern for barn og unge

e-post:
liv.kleve@helse-bergen.no

